

# Kvalitetsstandard Genoptræningsplaner





## Indhold

<b>1.0 Lovgrundlag .....</b>	<b>3</b>
<b>2.0 Formål .....</b>	<b>3</b>
<b>3.0 Hvad er en genoptræningsplan? .....</b>	<b>3</b>
<b>4.0 Målgruppe - Hvem kan få en genoptræningsplan?.....</b>	<b>4</b>
<b>5.0 Indhold .....</b>	<b>4</b>
<b>5.1 Indsats .....</b>	<b>4</b>
<b>5.2 Levering af indsatsen .....</b>	<b>4</b>
<b>5.2.1 Hvem leverer indsatsen? .....</b>	<b>4</b>
<b>5.2.2 Hvor foregår genoptræningen .....</b>	<b>4</b>
<b>5.2.3 Indsatsens omfang .....</b>	<b>5</b>
<b>5.2.4 Særlige forhold .....</b>	<b>5</b>
<b>6.0 Kvalitetsmål .....</b>	<b>6</b>
<b>6.1 Klagemulighed .....</b>	<b>6</b>
<b>7.0 Godkendelse .....</b>	<b>7</b>



## Forord

### Kvalitetsstandarder

Fanø Kommunes kvalitetsstandarder indeholder information, om den hjælp eller støtte, borgerne kan forvente at modtage fra Velfærdsforvaltningen efter Servicelovens §§ 83, 83a, 84 og 86 og Sundhedslovens §§ 138, 139, 140, 140a.

### Kvalitetsstandarderne har til formål

- at synliggøre kommunens serviceniveau
- at synliggøre borgernes rettigheder og pligter
- at skabe realistiske forventninger til kommunens serviceniveau

Kommunen skal mindst én gang om året revidere kvalitetsstandarderne.

Borgere er altid velkomne til at henvende sig til Visitationen for at drøfte et ønske eller behov for anden hjælp end den, som er beskrevet i kommunens kvalitetsstandarder.

Kvalitetsstandarden bygger på Fanø Kommunes værdigrundlag – ansvar, respekt og mening og skal sikre, at borgeren bliver mødt med

- en åben, respektfuld og ligeværdig dialog
- klart sprog og forståelig tale
- enkel, overskuelig og lettilgængelig information



## 1.0 Lovgrundlag

Sundhedsloven § 140

## 2.0 Formål

Formålet med genoptræningen er

- at sikre et målrettet, sammenhængende og effektivt genoptræningsforløb efter sygehusindlæggelse
- at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne
- at borgeren så vidt muligt bliver selvhjulpen og i stand til at klare sin hverdag

## 3.0 Hvad er en genoptræningsplan?

I forbindelse med sygehusindlæggelse eller ambulant behandling vurderes det på sygehuset, om borger efter udskrivelsen har et genoptræningsbehov.

Sygehuset vurderer, om der er behov for almen genoptræning, genoptræning på specialiseret niveau eller rehabilitering på specialiseret niveau.

Genoptræningsplanen udleveres til borgeren og sendes efter aftale med borgeren til kommunen samt til borgers alment praktiserende læge.

Genoptræningsplanen indeholder en beskrivelse af funktionsevne og genoptræningsbehov på udskrivningstidspunktet herunder en angivelse af hvilke funktionsevnenedsættelser, genoptræningen skal rette sig imod.

Borgeren kan henvende sig til

Visitationen, Fanø Kommune

Tlf. 76 66 08 66

Telefontid: Mandag-fredag: kl. 8 – 10

Mail: [visitor@fanoe.dk](mailto:visitor@fanoe.dk)

Et genoptræningsforløb aftales på baggrund af fysio-/ergoterapeutiske vurdering, anbefalingerne i genoptræningsplanen og individuelle hensyn.

Det vurderes samtidig om borger har behov for genoptræning på basalt eller avanceret niveau.



## **4.0 Målgruppe - Hvem kan få en genoptræningsplan?**

Borgere, der af sygehuset vurderes at have et lægefagligt begrundet behov for genoptræning efter udskrivning fra sygehus.

## **5.0 Indhold**

### **5.1 Indsats**

Indsatsen kan omfatte

- fysio-/ergoterapeutisk vurdering
- funktions- og færdighedstræning
- rådgivning og vejledning
- instruktion i selvtræning

Fanø Kommunes fysio- eller ergoterapeut udarbejder i samarbejde med borgeren en plan for genoptræningsforløbet ud fra genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræningen bygger på borgerens egne ressourcer, således at borgeren sikres indflydelse og medansvar for egen træning.

Genoptræningen kan efter behov tilrettelægges i sammenhæng med andre indsatser, der kan bidrage til en samlet rehabilitering.

Passiv behandling i form af massage, ultralyd samt varme- og laserbehandling indgår ikke i indsatsen.

Alle forløb afsluttes med en samtale og en vejledning i at vedligeholde det opnåede funktionsniveau. Fysio-/ergoterapeuten udarbejder en afsluttende status, som sendes til sygehuset.

### **5.2 Levering af indsatsen**

#### **5.2.1 Hvem leverer indsatsen?**

Fanø Kommunes fysioterapeuter og ergoterapeuter.

Fysio- eller ergoterapeut kan delegere træningen til andre faggrupper.

#### **5.2.2 Hvor foregår genoptræningen**

I træningssalen i Sundhedshuset, Vestervejen 1, Nordby.

Plejehjemsbeboere tilbydes genoptræning på Fanø Plejecenter.

I særlige tilfælde kan træningen foregå i borgerens eget hjem eller på Midlertidigt Ophold på Fanø Plejecenter. Personalets faglige vurdering afgør, hvor træningen foregår.





### 5.2.3 Indsatsens omfang

Træningen tilbydes 1 – 2 gange ugentligt, individuelt eller som holdtræning.

Borger og fysio-/ergoterapeut udarbejder sammen en træningsplan ved påbegyndelsen af træningsforløbet. Planen indeholder konkrete og evaluerbare mål. Tidsrammen fastsættes ud fra Fanø Kommunes "Katalog over genoptræningsforløb".

Træningsperioden kan i særlige tilfælde forlænges, hvis terapeuten fagligt vurderer, at der fortsat er et genoptræningspotentiale. En forlængelse forudsætter at borgeren har været aktiv i egen træning, har fulgt træningsplanen og haft stabilt fremmøde.

Borgere med en genoptræningsplan kan vælge genoptræningstilbud i en anden kommune, det er dog en forudsætning at den pågældende kommune har kapacitet til at modtage borgeren.

### 5.2.4 Hvad koster genoptræningen?

Genoptræningen er vederlagsfri for borgeren.

### 5.2.4 Særlige forhold

Befordring:

Personer, som ikke har mulighed for at transportere sig på el køretøj, i bil, på cykel eller hvor gangdistancen er begrænset kan bevilges gratis befordring til genoptræning. Bevillingen sker ud fra en konkret individuel vurdering og vurderes løbende.

Ved udeblivelse uden afbud fra træning mere end 2 gange kan genoptræningsforløbet afsluttes.

Ved borgers afbud til genoptræning gives som udgangspunkt ikke erstatningstræning. Aflyser fysio-/ergoterapeut træning gives erstatningstræning i det samlede forløb.

Træningstilbud kan være lukket i forbindelse med helligdage og ferie.

I den periode, hvor borgeren modtager genoptræning efter Sundhedslovens § 140, har borgeren ikke samtidig ret til at modtage tilskud til behandling for samme lidelse hos praktiserende



fysioterapeut efter Sundhedslovens § 140a (vederlagsfri fysioterapi), eller træning efter Servicelovens § 86, stk. 1 og 2.

Fanø Kommune forventer, at samarbejdet mellem fysio-/ergoterapeuter og borgerne er præget af venlighed og gensidig respekt.

Fysio-/ergoterapeuter

- har tavshedspligt
- har underretningspligt
- må ikke modtage arv og gaver fra borgeren eller handle med denne, dette gælder ligeledes medarbejdernes ægtefæller, nærtstående og pårørende
- har journalføringspligt, jf. bekendtgørelse om autoriserede sundhedspersoners patientjournaler - disse oplysninger har borgerne ret til at få indsigt i
- skal hvis de kommer til en låst dør undersøge baggrunden for dette samt iværksætte de nødvendige handlinger, f.eks. kontakt til pårørende eller låsesmed og politiet

## 6.0 Kvalitetsmål

Senest 4 dage efter Fanø Kommune har modtaget genoptræningsplanen bliver borger kontaktet om tidspunkt for træningsstart i henhold til anbefaling i genoptræningsplanen eller inden for 7 dage.

Genoptræningen planlægges og gennemføres ud fra fysio-/ergoterapeutisk vurdering med afsæt i borgerens aktuelle helbreds- og livssituation.

Genoptræning iværksættes med respekt for borgerens ret til selvbestemmelse.

Genoptræning foregår patientsikkert.

Genoptræning foregår efter gældende procedurer, retningslinjer og lovgivning.

Udvikling i funktionsniveauet følges via relevante tests.

### 6.1 Klagemulighed

Ved utilfredshed med genoptræningen kan der rettes henvendelse til teamleder for Rehab & Omsorg.



Hvis problemet ikke kan løses ad den vej, kan der klages til:  
Styrelsen for Patientsikkerhed  
Telefon: 72 28 66 00  
Hjemmeside: [www.stps.dk](http://www.stps.dk)

## **7.0 Godkendelse**

Godkendt af social- og sundhedsudvalget d. 30.04 2019