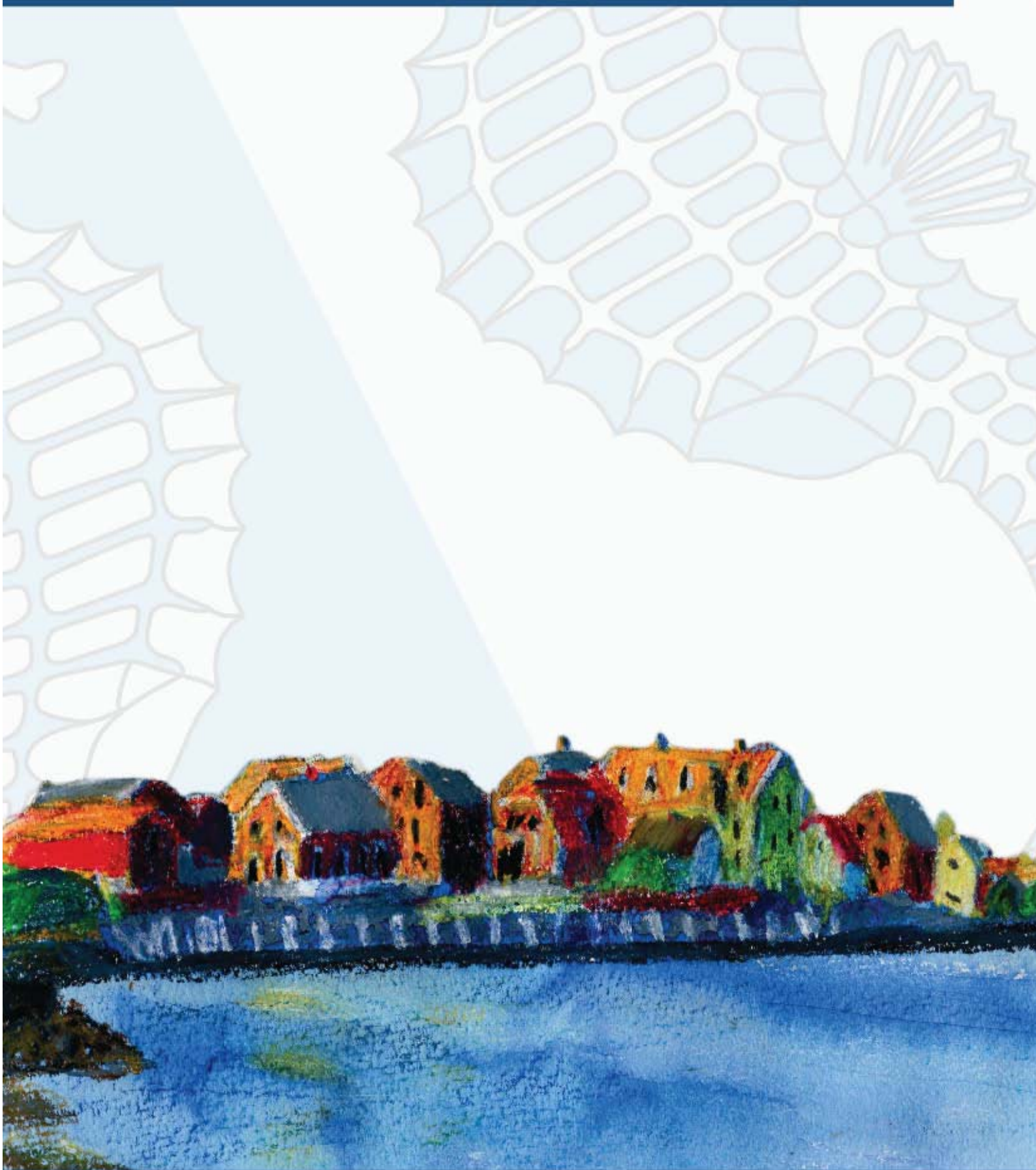


Ældrepolitik 2010-2014

Sundhed og Ældre

Kvalitet i livet - hele livet



Vedtaget af Fanø Byråd den 11. oktober 2010

Fanø Kommunes Ældrepolitik 2010 - 2014

Indledning

Vi lever længere, og vi bliver stadig flere ældre. Det har også vist sig, at man er mere frisk og rask i højere aldersklasser end tidligere generationer. Man klarer sig selv og har overskud til at tage aktivt del i det samfund, som vi alle er en del af.

Det er vigtigt for Fanø kommune at bevare så mange som muligt som raske ældre, og der er derfor behov for at gennemføre en ældrepolitik med det formål at give alle ældre mulighed for at opleve Fanø Kommunes værdi: **Kvalitet i livet – hele livet.**

Den enkelte borger er selv hovedansvarlig for sin tilværelse, for et godt liv ved efter bedste evne at prøve at leve oplevelsesrigt, holde sig rask og rørig, være aktiv, leve sundt osv.

Det er Fanø Kommunes opgave og ansvar at udstikke retningslinjer for hjælp, støtte og pleje med kvalitet og respekt for den enkelte borgers situation og værdighed. Det er endvidere kommunalbestyrelsens opgave at sikre, at gældende lovgivning overholdes. Den kommunale forvaltning udfører dette arbejde i praksis.

Borgerens primære netværk er familie og venner.

Det frivillige hjælpearbejde, som der er god tradition for på Fanø. Det varetages af foreninger, interessegrupper eller enkeltpersoner, der engagerer sig: Besøger andre, giver en hånd med, hvor der er brug for det, organiserer telefonkæder, formidler patientledsagelse, arrangerer underholdning og udflugter m.m..

Alle gode kræfter skal arbejde sammen i gensidig hensyntagen med det fælles mål at skabe og fastholde **trygheden** for vore ældre medborgere:

- tryghed i sociale relationer: Familie, venner (netværk), samvær, kommunikation, afbrydelse af isolation, modarbejdelse af ensomhed
- tryghed ved sygdom/svigtende helbred: Sikkerhed for pleje, læge, sygehus, sundhedscenter, sundhedsfremme, genoptræning, hjælpemidler
- tryghed i fysiske omgivelser: Bolig, økonomi, kost, befordring
- tryghed for borgere med specielle behov: Hjælp i hjemmet eller plejebolig med respekt og nærvær

Fanø Kommunes ældrepolitik er opdelt i 6 temaer

Tema 1: Tryghed og kvalitet i sagsbehandlingen

Tema 2: Tilgængelighed/tidssvarende boliger

Tema 3: Trafik

Tema 4: Aktiviteter/fritid/sundhedsfremme

Tema 5: Kvalitet i omsorg/pleje og træningstilbud

Tema 6: Tildeling af hjælpemidler

Tema 1: Tryghed og kvalitet i sagsbehandlingen

Borgerne, vil i kontakten med Fanø kommune opleve

- en åben, respektfuld og ligeværdig dialog
- klart sprog og forståelig tale
- enkel, overskuelig og lettilgængelig information

Fanø Kommune

- tilstræber, at der er tid til dialogen med den enkelte borger
- sikrer, at al information er tilgængelig på flere måder, dvs. på papir, internet m.v.
- sikrer, at al information formuleres klart, tydeligt og under hensyntagen til målgruppens forudsætninger
- sikrer gennemsækelighed ved at oplyse om - i skrift og tale - hvilke servicetilbud og visitationskrav kommunen har
- hjælper borgeren med råd og vejledning. Enhver henvendelse besvares inden 10 dage, hvor borgeren orienteres om, hvor lang tid sagsbehandlingen vil vare
- oplyser efter endt sagsbehandling modtageren af tildelte ydelser, om form og størrelse af disse

Tema 2: Tilgængelighed/tidssvarende boliger

Der henvises også til Fanø Kommunes handicappolitik.

Tilgængelighed

- i form af frit og uhindret færden, i det offentlige rum, også når den ældre benytter hjælpemidler
- og adgang til alle offentlige institutioner og anlæg
- til øvrige anlæg og bebyggelser og at disse forbedres mest muligt

Fanø Kommune

- påser, at alle offentlige bygninger og anlæg lever op til den forventelige standard
- vejleder og rådgiver om byggelovgivningens krav om bygningers tilgængelighed
- fortsætter dialogen med relevante foreninger og organisationer
- bringer spørgsmål om den offentlige transport op i alle relevante fora og udvirker løsninger, der tager særskilt hensyn til de stedlige forhold og behov

Boligforhold

Borgere på Fanø skal, såfremt de selv ønsker det, kunne blive længst mulig i egen bolig. Derfor skal borgere i Fanø kommune have hjælp til:

- sagkyndig vejledning om boligens indretning, for dels at gøre denne egnet til at opfylde beboerens særlige behov, dels at tilgodese hensynet til, at personalet skal kunne levere den nødvendige hjælp og pleje.

Fanø Kommune

- informerer om boligens indretning, såfremt nye adgangsforhold, ramper m.v. bliver en forudsætning for at borgeren kan blive boende i sine vante omgivelser
- informerer om mulighederne for tilpasning af boligen, således borgerne ved indtrådt funktionstab og heraf følgende behov for hjælp og støtte kan forblive i boligen (f.eks. indretning af soveværelse, badeværelse og køkken m.v.)
- ønsker, at indretningen tager hensyn til både beboerens egne ønsker og arbejdsmiljøet

Når det ikke mere er muligt at opretholde et værdigt liv i egen bolig, er Fanø Kommune forpligtet til

- at tilbyde en ældre- eller plejebolig, der i videst muligt omfang er tilpasset den enkeltes individuelle ønsker og behov

Fanø Kommune

- bestræber sig på, at kommunens ældre- og plejeboliger opfylder individuelle behov, der med rimelighed kan stilles til indretningen af hjem for eksempelvis demente eller andre ældre med særlige behov

Oplysninger der vil være tilgængelige på hjemmesiden og Fanø Kommunes borgerservice er f.eks.

- hvor mange ældre- og plejeboliger Fanø Kommune råder over
- hvor de er beliggende
- hvordan er de indrettet, antal rum og m², og er gældende lovgivning overholdt
- forventet behov for ældre- og plejeboliger

Tema 3: Trafik

Fanø Kommune har mange hensyn at tage, når der skal foretages trafikplanlægning og udførelse:

Det er vigtigt at kunne orientere sig om, hvad der efterhånden er på markedet, og hvad den enkelte kan visiteres til eller selv investere i af:

- rollator
- trehjulede cykler
- 3 og 4-hjulede el-drevne køretøjer

Fanø Kommune er opmærksom på at

- vedligeholde øens stisystem, så færdsel med bl.a. rollator, og de brede 3-hjulede cykler muligt
- etablere bænke med passende mellemrum
- tilstræbe en udbygning af cykelstinettet

Offentlig transport

Fanø kommune medvirker til bedst mulig koordinering af offentlig transport og koordinering mellem de enkelte transportformer. Samt at fortælle den ældre (bisidder kan være til stede) hvordan han/hun skal forholde sig ved transport under alle forhold.

Tema 4: Aktiviteter, fritid og sundhedsfremme

Borgerne har fritidsprægede aktiviteter. De er lystbetonede og oftest sundhedsfremmende. Eksemplerne er mange:

- fiskeri fra strand eller fiskesø
- lystbådesejlads
- gymnastik i hold og på fitnesscenter
- kroket og petanque
- golf, stavgang og al anden sport
- kulturelle aktiviteter
- kortspil
- frivilligt socialt arbejde

Fanø Kommune tilbyder

- positiv støttende holdning til disse aktiviteter
- information om, og opmuntring til deltagelse i socialt samvær med respekt for borgerens behov
- samarbejde med frivillige sociale organisationer og enkeltpersoner
- arbejde for den enkelte borgers evne til selvhjælp, herunder også oprette hold til opøvelse af daglige færdigheder
- at yde bedst mulig støtte til lokaler og udendørs anlæg
- at reklamere for aktiviteterne blandt etablerede beboere
- at oplyse om aktiviteterne blandt nytilflyttere
- at iværksætte kampagneuger og lignende
- fremmende udvikling af sociale netværk

Kost, træning og sundhedsfremme

Der henvises også til Fanø Kommunes sundhedspolitik

Fanø Kommune tilbyder

- at tilbud om træning og forebyggelse er relevant, tilgængeligt og fleksibelt
- at den nyeste, kvalificerede viden lægges til grund ved rådgivningen
- at frivillige fysiske såvel som sociale trænings- og forebyggelsesinitiativer støttes
- at kosttilbuddene er varierede og ernæringsrelevante, at tilberedning er hygiejnisk forsvarlig, og at serveringen er appetitlig, ældreegnet og modsvarer den enkeltes behov
- at iværksætte vejledning og træning af borgere, der henvender sig om hjælp, således at disse kan forblive eller oplæres til at blive selvhjulpne
- at borgere, som er i risiko for tab af funktionsniveau, orienteres om mulighederne for træning, og opmuntres til at benytte sig af disse muligheder
- at fremmer mulighederne for at flere ældre kan mødes om aktiviteter, der styrker fysiske og sociale færdigheder og forebygger fald i funktionsniveauet
- støtte til foreningstilbud og frivillige tiltag, der retter sig mod borgere, der ikke tidligere har dyrket idræt eller sociale fællesaktiviteter
- gennem jævnlig kontrol at sikre kvaliteten på den leverede mad

Tema 5: Kvalitet i omsorg/pleje og træningstilbud

Fanø Kommune tilbyder

- professionel hjælp, tilpasset den enkeltes behov og situation, efter visitation
- forståelse for modtagerens individuelle ønsker om, hvorledes livet skal leves
- en indsatsen givet med respekt og nærhed
- at der tages udgangspunkt i borgerens selvhjupenhed, uanset den pågældendes funktionsniveau
- at der skal være sammenhæng og helhed i den leverede ydelse
- veluddannede medarbejdere og ledere, som har de personlige kompetencer og midler der kræves
- at den nyeste viden kommer borgeren til gavn, samtidig med at borgeren oplever et sammenhængende forløb
- at fremmer fleksibilitet i ydelserne, med respekt for borgernes frie valg
- at skabe gode rammer for det frivillige arbejde, gennem løbende dialog
- ved varig hjælp, borgeren en fast kontaktperson
- hjælp ydet via mindre teams, så borgeren oplever kendte hjælpere

Fanø Kommune vil aktivt medvirke til, at borgerne kan blive i deres egne vante omgivelser så længe som muligt

- den enkelte borger skal have hjælp til selvhjælp

Tema 6: Tildeling af hjælpemidler

Ny teknologi vil bevirke, at udvikling af hjælpemidler til ældre og handikappede fortsætter.

Der kan skelnes imellem

- Hjælpemidler til transport af enhver art
- Hjælpemidler til brug i hjemmet

Fanø kommune rådgiver borgerne på området og er behjælpelig med individuel rådgivning.

Fanø Kommune er behjælpelige med tilbagelevering af de rengjorte hjælpemidler til Regionerne.

Adresse:

Sundhedshuset

Vestervejen 1

6720 Fanø

Tlf. 76 66 08 60