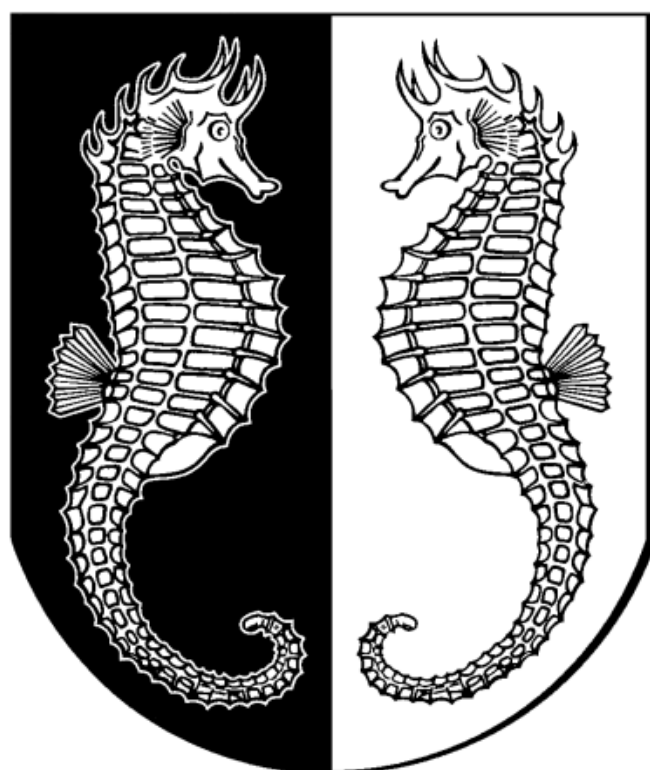


# Forebyggende hjemmebesøg

*Samtale om sundhed og trivsel*



Fanø Kommune  
Sundhed og Administration

## **Forebyggende hjemmebesøg**

Fanø Kommune tilbyder dig et forebyggende hjemmebesøg det år du fylder 75 år.

Dog ikke hvis du modtager både praktisk og personlig hjælp eller bor på Fanø Plejecenter.

Fra du bliver 80 år tilbyder Fanø Kommune mindst ét årligt besøg.

Efter behov og i særlige tilfælde, kan der tilbydes flere besøg. Dette skøn foretages af den forebyggende medarbejder i samarbejde med dig.

## **Forebyggende hjemmebesøg efter behov**

Endvidere tilbyder Fanø Kommune et besøg til dig, som er mellem 65-79 år og som har oplevet ændringer i livssituationen, hvor du *kan* være i særlig risiko for at få sociale, psykiske eller fysiske udfordringer. Eksempler:

- du har en ægtefælle/samlever, som er alvorligt syg
- ægtefælle/samlever er død inden for de seneste tre måneder
- du har en ægtefælle/samlever, som er flyttet på plejehjem
- du er ny-tilflyttet til Fanø Kommune og bor alene
- du er udskrevet fra sygehus og har ingen kontakt til f.eks. hjemmepleje, genoptræning
- du har afsluttet et Midlertidigt Ophold på Fanø Plejecenter og har ikke kontakt til f.eks. hjemmepleje, genoptræning
- du og/eller personalet vurderer, at der er behov for et forebyggende hjemmebesøg

## **Formålet er:**

- at skabe/bevare tryghed og trivsel
- at raske ældre forbliver raske
- at små problemer ikke vokser sig store
- at orientere om aktiviteter og støttemuligheder

Et besøg tager ca. 1 time, og du afgør selv, hvad samtalen skal indeholde.

Det kan være en god idé at skrive ned i forvejen, hvis der er noget, du gerne vil drøfte.

Den forebyggende sundhedsmedarbejder, der besøger dig, kan ikke bevilge ydelser som f.eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men kan henvise til rette instans.

Du er velkommen til at have et familiemedlem eller en god ven med til samtalen.

Den forebyggende sundhedsmedarbejder har tavshedspligt og videregiver ikke oplysninger, medmindre det aftales. Medarbejderen har notatpligt og noterer, hvad der er relevant fra besøget. Du vil altid kunne bede om at se, hvad der er noteret.

Venlig hilsen

Margrethe Fischer  
Forebyggende medarbejder  
Sundhed & Administration

Tlf. 29 40 64 07 (indtal gerne en besked på telefonsvareren)

E-mail: [bgplmf@fanoe.dk](mailto:bgplmf@fanoe.dk)

Sundhed & Administration  
Sundhedshuset  
Vestervejen 1,  
6720 Fanø

Tlf.: 76 66 08 60