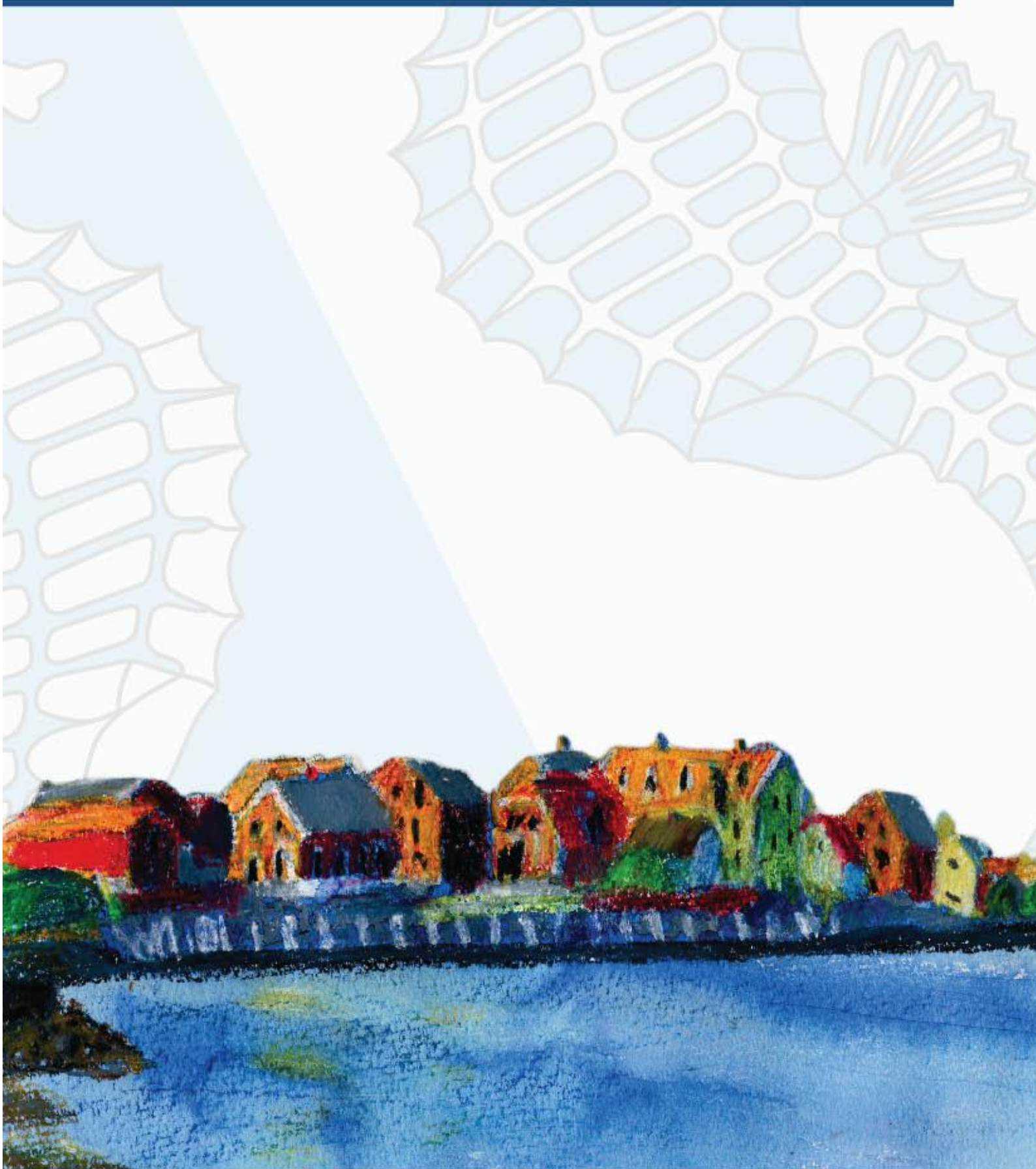


Sundhedspolitik 2015-2018

Kvalitet i livet - hele livet



Vedtaget i Fanø Byråd den 20. april 2015

Vision:

På Fanø skal alle opleve, at det er let og naturligt at leve et sundt liv

Overordnet strategi og hovedmålsætninger

Sundhedspolitikken tager udgangspunkt i Fanøstrategiens mål om gode mødesteder på tværs af generationer, interesseskel og tilknytningsforhold. Dette udgangspunkt er med til at tydeliggøre, at sundhedspolitikken er en del af en samlet indsats i forhold til den overordnede vision "kvalitet i livet – hele livet". Politikken skal således også ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker.

Udgangspunktet for Fanø Kommunes arbejde med at styrke sundheden på Fanø er balancen mellem Det Sunde Liv og Det Gode Liv, hvilket er afspejlet i sundhedspolitikens vision.

Fanø Kommune vil således arbejde for, at det sunde liv, opfattet ud fra en sundhedsfaglig vinkel, af borgerne anses for at være det samme som det gode liv, dvs. den borgerrettede vinkel, der fokuserer på trivsel, psykisk velbefindende, relationer osv.



Sundheden på Fanø er generelt højt, og arbejdet med at styrke sundhedsprofilen på Fanø, skal således tage afsæt i det arbejde, der allerede er i gang, og videreføre de gode eksempler til de områder, der kræver en ekstra indsats.

Fire politiske mål er udpeget til at danne rammen om den overordnede indsats i politikens løbetid frem til 2018.

- Sundhed blandt befolkningen skal styrkes og der skal arbejdes målrettet med forebyggelse
- Sikring og udvikling af gode mødesteder på tværs af generationer, interesseskel og tilknytningsforhold, der styrker fællesskabet og fremmer det sunde valg
- Større lighed i sundheden og en styrket indsats for borgere med kronisk sygdom
- Understøtte at det nemme valg er det sunde valg

I forlængelse af de fire overordnede målsætninger, er der udpeget fire særlige fokusområder/flagskibe, som danner rammen om de konkrete handlinger, der skal igangsættes i politikperioden.

Flagskibe

Med baggrund i foranstående målsætninger, har vi valgt at opstille en række flagskibe, som i politikens løbetid, kan agere pejlemærker for, hvilke områder, vi ønsker at have særligt fokus på at fremme.

➤ **Unge forbrug af alkohol**

Fanø har desværre en høj andel af unge, med højrisiko-forbrug af alkohol. Dette kan, udover de sundhedsmæssige konsekvenser, have andre uheldige følger så som f.eks. frafald på ungdomsuddannelser og deraf lavere uddannelsesgrad. For at imødegå dette, vil Fanø Kommune i løbet af 2015 iværksætte en række tiltag på området.

➤ **Rygning**

Fanø har et stort forbrug af tobak, hvilket kan have store sundhedsmæssige konsekvenser. Heldigvis er der også et stort ønske blandt Fanøs rygere om at ændre adfærd, og Fanø Kommune vil igennem hele politikperioden yde en aktiv indsats for at støtte og bakke op om en adfærdsændring på dette område.

➤ **Sundhedsaftalen 2015-2018**

Hvert fjerde år indgår Fanø Kommune og Region Syddanmark en sundhedsaftale, der beskriver det forpligtende samarbejde mellem kommunen og regionen. Aftalen skal sikre sammenhæng i patientforløb, der går på tværs af region og kommune. Fanø Kommune vil gennem hele politikperioden tage aktiv del i det tværgående samarbejde, og på den måde være med til at sikre gode patientforløb for øens borgere.

➤ **Mestring af eget liv**

Fanø Kommune er af den overbevisning, at det at kunne mestre eget liv længst muligt, også giver en følelse af at leve det gode liv. Derfor vil Fanø Kommune gennem hverdagstræning og med fokus på motivation til selvhjælp, give borgerne mulighed for at forblive i eget hjem og dermed eget liv længst muligt.